

BACK IN ACTION 2024



★
RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

MSP ITALIA

ARENA STUDIO

DAL
30 MAGGIO
AL 2 GIUGNO 2024

PADIGLIONE A5
PRESSO KOMBAT ARENA



GIOVEDÌ

30
MAGGIO
2024

BODY TRAINING ACTIVE ZONE

14.00 - 14.40	PILATES SCULPT	con Sabrina Scarfò	
14.50 - 15.30	DYNAMIC CONDITIONING	con Claudia Spurio	
15.40 - 16.20	SPRING VIBE	con Loredana Caporicci	
16.30-17.10	HIIT	con Ilaria Castagnino	
17.20 - 18.00	STEP	con Matasova Lenka	

OLISTIC EXPLORER ZONE

14.00 - 14.40	PILATES STRONG	con Daniela Polizzi	
14.45 - 15.45	PILATES SCULPT	con Sabrina Scarfò	<i>TR. LAB*</i>
16.00 - 16.40	SELF WELLNESS	con Sabrina Scarfò	
16.45 - 17.45	SELF WELLNESS	con Sabrina Scarfò	<i>TR. LAB*</i>

TR. LAB: terminata la lezione potrai proseguire seguendo il laboratorio sulla lezione appena eseguita*



VENERDÌ

31
MAGGIO
2024

BODY TRAINING ACTIVE ZONE

10.00 - 10.40	I TONE	con Spurio/Caporicci	TR. LAB*
10.50 - 11.30	BODY WEIGHT METCOM	con Federico Vanzi	TR. LAB*
11.40 - 12.20	DYNAMIC POSTURAL	con Sasà Pagano	TR. LAB*
12.30 - 13.10	FUNCTIONAL BODY WEIGHT	con Alessandro Pisanu	
13.20 - 14.00	STEP	con Caporicci /Albano	
14.10 - 14.50	STEP	con Pertica/Tebe	
15.00 - 15.40	FI BOXE	con Federici/Zanoni/Gobbetti	
15.50 - 16.30	FLEX N' TONE PLUS	con Claudia Spurio	
16.40 - 17.20	STEP	con Pertica/Albano	
17.30 - 18.10	DYNAMIC POSTURAL ON THE FLOOR	con Sasà Pagano <i>in Area Funzione Globale</i>	
17.30 - 18.10	POWER BOUND	con Zoboli/Ambrosio	

OLISTIC EXPLORER ZONE

10.00 - 12.00	Seminari YOGA - Focus Inarcamenti	con Lucia Cornelli	
12.10 - 13.00	PILATES MAT WORK	con Veronica Rizzuto	
13.10 - 13.50	PRIMITIVE FUNCTIONAL MOVEMENT	con Emilio Troiano Master Trainer WTA / Functional Training Academy	
14.00 - 14.40	FLOW TRAINING	con Federico Vanzi	TR. LAB*
15.00 - 17.00	Seminari YOGA - Focus Inversioni	con Lucia Cornelli	
17.10 - 17.50	PILATES	con Sara Tebe	
18.00 - 18.40	PILATES STABILITY	con Daniela Polizzi	

TR. LAB*: terminata la lezione potrai proseguire seguendo il laboratorio sulla lezione appena eseguita



SABATO

01
GIUGNO
2024

BODY TRAINING ACTIVE ZONE

10.00 - 10.40	DYNAMIC CONDITIONING	con Mazzetti/Spurio	
10.50 - 11.30	STEP	con Alessio Pertica	
11.40 - 12.20	REVOLUTION SAMBAFIT	con Eduardo Da Silva	TR. LAB*
12.30 - 13.10	STEP	con Pierini/Caporicci	TR. LAB*
13.20 - 14.00	UP & DOWN SCULPT	con Claudia Spurio	TR. LAB*
14.10 - 14.50	FIT BOXE <i>celebration lesson 25°</i>	con L. Federici/M. Di Loreto/S. Vanni	
15.00 - 15.40	GLAM DANCE	con Guillermo G. Vega & Rizzi/Sarale/Fabbri	
15.50 - 16.30	STEP	con Tebe/Petri	
16.40 - 17.20	FLEX N TONE	con Loredana Caporicci	TR. LAB*
17.30 - 18.10	AEROBICS	con Alessio Pertica	

OLISTIC EXPLORER ZONE

10.00 - 10.40	PILATES	con Sara Tebe	
10.50 - 11.30	DYNAMIC POSTURAL on The Floor	con Sasà PAGANO	TR. LAB*
11.40 - 12.20	DYNAMIC NATURAL MOVEMENT	con Mihail Bordea	
12.30 - 13.10	FIT KOMBAT	con Loriano Federici/Mirco Tosti	
13.20 - 14.00	DYNAMIC POSTURAL on The Floor	con Sasà Pagano	TR. LAB*
14.10 - 15.10	CIRCULAR TRAINING - M.E.F Mobilità, Equilibrio e Forza	con Diamo Zara/Diego Alberton	
15.20 - 16.00	PRIMITIVE FUNCTIONAL MOVEMENT	con Emilio Troiano Master trainer WTA / Functional Training Academy	
16.10 - 16.50	DYNAMIC NATURAL MOVEMENT	con Mihail Bordea	
17.00 - 17.40	FLEXABILITY	con Claudia Spurio	



DOMENICA

**02
GIUGNO
2024**

BODY TRAINING ACTIVE ZONE

10.00 - 10.30	HIIT ZONE	con Spurio/Mazzetti
10.40 - 11.10	PILATES SCULPT	con Sabrina Scarfò
11.00 - 12.15	DYNAMIC WORKSHOP XZONE	con Nicoletta Bazzurri <i>Area Funzione Globale</i>
11.20 - 11.50	FI BOXE	con Federici eTeam
12.00-12.30	STEP	con Matasova Lenka
12.40 - 13.10	STEP	con Caporicci/Petri
13.20 - 13.50	GLAM DANCE	con Guillermo G. Vega & Rizzi/Sarale/Fabbri
14.00 - 14.30	DANCE 4 ALL	con Mihail Bordea
14.40 - 15.10	REVOLUTION SAMBAFIT	con Eduardo Da Silva
15.20 - 15.50	STEP	con Alessio Pertica
16.00 - 16.30	FLEX N TONE	con Loredana Caporicci/Claudia Spurio

OLISTIC EXPLORER ZONE

10.00 - 11.00	PRIMITIVE FUNCTIONAL MOVEMENT	con Emilio Troiano Master trainer WTA / Functional Training Academy
11.30 - 12.30	PRIMITIVE FUNCTIONAL MOVEMENT	con Emilio Troiano Master trainer WTA / Functional Training Academy
13.00 - 14.00	PRIMITIVE FUNCTIONAL MOVEMENT	con Emilio Troiano Master trainer WTA / Functional Training Academy
14.30 - 15.30	PRIMITIVE FUNCTIONAL MOVEMENT	con Emilio Troiano Master trainer WTA / Functional Training Academy