Città di Corciano

San Mariano

XMAS FITNESS Village

Olistic Room

&vento gratuito

Fitness Stage

	Olistic Room	Fitness Stage
09:30	**POSTURA · PRESENZA · ENERGIA** Umberto Panichi	**SMILE WORKOUT** Nicolò Famiglietti & Team
10:15	**PILATES FOUNDATION FLOW** Paola Lenti	
10:30		**FIBOXE** Loriano Federici & Team
11:00	**CLASSICAL PILATES** Veronica Rizzuto	
11:20		**STEP FOR ALL** Berta Lenza & Alessandro Uccellini
11:45	**PILATES EVOLUTION** Antonella Susta & Roberta Galli	
12:00		**STEP COREO** Alessandro Luzzi & Loredana Caporicci
12:30	**YOGA** Lucia Cornelli	
12:40		**DYNAMIC NATURAL MOVEMENTI** Mihail Bordea
14:30	**FLOW PILATES** Anna Vignali	**STEP FUNCTIONAL** Amarildo Borici & Simone Giusti
15:10		**STEP COREO** Valentina Pierini & Loredana Caporicci
15:15	**PILATES PROPS** Chiara Rumori Lezione a numero chiuso	
15:50		**BODY FUNCTIONAL** Manuel Felicini
16:00	**STANDING PILATES** Federica Farina	
16:30		**DANCE 4 ALL** Mihail Bordea & Alessandro Uccellini
16:45	**YOGA DINAMICO** Costanza Lindi & Valentina Tordoni	
17:10		**ZUMBA PARTY** Laura Palomba · Camilla Gobbetti

Competition & Training

10:00–12:00 COMPETITION
The NUTCRACKER – Clubbell Challenge
A cura di Nicoletta Bazzurri

12:15–13:15 TRAINING SESSION
EXTREME PERFOMANCE
Con Claudia Catanzaro

14:30–15:45 TRAINING SESSION
GDMI – Ginnastica Dinamica Militare Italiana
Con Alessandro Corbari

16:00–18:00 COMPETITION
SOULFIT HYBRID COMPETITION
A cura di Gabriele Cortonesi

Domenica 13 Dicembre

Palazzetto dello Sport Giorgio Piselli - San Mariano (PG)

Con il contributo

Regione Umbria

MINISTERO DEL TURISMO
REPUBBLICA ITALIANA

umbria
Cuore verde d'Italia

Per altre info vai su:
www.mspcorsi.it